

Conseils Quad-Hélix

Le Quad-Hélix est un dispositif médical qui permet une expansion lente du maxillaire.

Il est collé aux dents et ne peut donc pas être retiré.

L'appareil est activé par l'orthodontiste avant sa mise en place en bouche.

A la suite de la pose de l'appareil, les dents du fond sur lesquelles repose l'appareil peuvent devenir sensibles à la mastication. Il est alors nécessaire d'avoir une alimentation plus molle, et de prendre un antalgique (doliprane, advil). Le plus efficace est de prendre l'antalgique selon la posologie adaptée à l'âge et au poids une demi-heure avant les repas.

En cas de gêne ou de blessure de l'intérieur de la joue du fait du frottement de la bague, mettre de la cire orthodontique directement sur la bague.

Il est fréquent que l'empreinte de l'appareil apparaisse sur la langue, ce qui n'est pas grave du tout.

Parfois, la langue devient un peu sensible. Les papilles gustatives peuvent s'inflammer légèrement ce qui donne l'aspect de petits boutons sur la langue. Il n'y a rien à faire, la situation rentre dans l'ordre spontanément en quelques jours.

Il faut éviter les aliments filandreux capables de se coincer tels que les haricots verts et les spaghettis. Si cela arrive, le parent peut retirer à l'aide d'une pince à épiler l'aliment coincé.

Il faut proscrire les aliments durs et collants (chewings gums, caramel, nougat, carambars, bonbons collants, etc.)

Il est important de bien nettoyer les dents et l'appareil avec la brosse à dent.

Il ne faut pas mettre de stylos dans la bouche, ne pas sucer son pouce et ne pas chercher à déformer l'appareil.

Il arrive que l'appareil s'enfonce dans la muqueuse palatine. Seulement en cas de douleur, prendre RDV.

La durée normale d'adaptation à l'appareil est d'une semaine.